

認知症短集中リハビリテーション研修（医師対象）

# 認知症短期集中リハビリテーション アセスメントとプログラム ～大誠苑での取り組み～

介護老人保健施設 大誠苑

作業療法士 入澤 瑞穂

理学療法士 鈴木 海



介護老人  
保健施設 **大誠苑**

# 本日の流れ

1. 大誠苑について
2. 大誠苑における認知症短期集中リハビリテーション  
～大誠会スタイルを用いて～
3. 実践事例

# 1. 大誠苑について

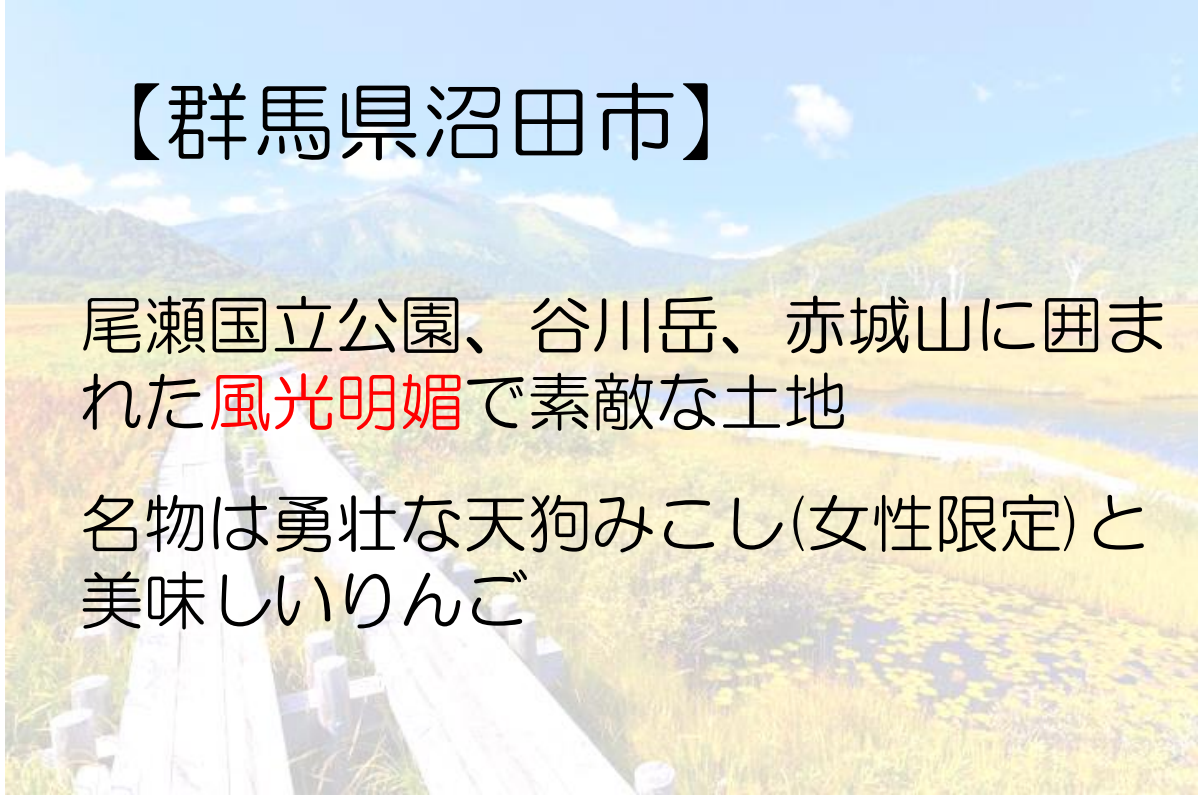
---



# 【群馬県沼田市】

尾瀬国立公園、谷川岳、赤城山に囲まれた風光明媚で素敵な土地

名物は勇壮な天狗みこし(女性限定)と美味しいりんご



# 沼田保健医療圏の概要



面積：1,770km<sup>2</sup>  
(1位／県内10医療圏中)

人口：81,000人  
(7位／県内10医療圏中)

高齢化率：34.2%  
(3位／県内10医療圏中)

群馬県統計情報  
システムより



# 大誠会グループ

病院(99床)  
認知症疾患医療センター：県委託  
**老人保健施設(100床)**  
訪問看護・介護  
居宅介護支援事業所

保育園・学童・放課後デイ・  
児童発達支援・共用型デイサービス  
障害者就労  
りんご園

コミュニティハウス  
特養(82床)

畑

通所リハビリ(定員55名)

有料老人ホーム(49床)

サ高住(50床)

認知症グループホーム(27床)





## 共に創り出す

### ●つながり

移動支援／結婚支援／買い物支援／移動販売／パーソナルタードケア／支える／認知症サポートチーム／一人ひとりの幸せを守る

### ●地域力

地域リハビリ／ブランド化／地域企業との協働／ラスクなどオリジナル販売での活性／営利活動／地域巡回／定着促進／多角的視点／アメーバ経営／プロフェッショナル／自立支援型プログラム／利用者作品販売／プロジェクト活用／地域連携／地域通貨／地域の宣伝活動

### ●居場所

プラザ／仲間づくり／トレセン／みんなのはたけ／若年性認知症の就業支援

## 共に癒やす

### ●心地よさ

みんながいきいき心地よく／摂食嚥下／ダイバーショナルセラピー／配食／イブニングバー／排泄ケア／回想法／音楽療法／在宅を目指したりハビリーユニットケア／アートセラピー／アロマセラピー／予防リハビリ／身体拘束廃止／ハッピーセラピー／環境のケア／認知症疾患医療センター／安心の提供／介護予防事業

### ●居場所づくり

認知症カフェ／ひと見守り隊／高齢者機能活用施設／複合型高齢者との協働

### ●最期の時

湯かん／生きた証／一人暮らし見守り対応／在宅での看取り／緩和ケア／ハッピーエンドオブライフ／高齢者ソフト食

## 共に育む

### ●地域

人育成のための支援、進学、専門ナース／認知症ケア指導者養成研修／認知症サポーター養成／学校との協働

### ●仲間

リーダー育成／臨床研究／内部外部研修／認知症ケアマッピング

### ●次世代

子供参観／子供が安心して住まう／登校拒否児支援／病児保育／若者チャレンジ／職場体験／研修受け入れ／中高生実習受け入れ／スポーツ選手招聘／学童保育／保育料減免免除

地域といっしょに。  
あなたのために。

# 笑顔で支える地域医療、それが私たちのまちづくり



介護老人  
保健施設 **大誠苑**

# 介護老人保健施設 大誠苑

## 超強化型老健

①在宅復帰率	50%超 20	80%超 10	80%以下 0
②ベッド回転率	10%以上 20	10%以上 10	10%以下 0
③入所前後訪問指導割合	30%以上 10	30%以上 5	30%以下 0
④退所前後訪問指導割合	30%以上 10	30%以上 5	30%以下 0
⑤居宅サービスの実施数	3サービス 5	2サービス 5	1サービス 0
⑥リハ専門職の配置割合	5以上 5	3以上 3	3未満 0
⑦支援相談員の配置割合	2以上 5	2以上 3	2未満 0
⑧要介護4又は5の割合	35%以上 5	35%以上 3	35%未満 0
⑨要介護3以上の割合	5%以上 3	5%以上 3	5%未満 0
⑩経管栄養の実施割合	10%以上 5	5%以上 3	5%未満 0

在宅復帰率・  
回転率が高く、  
入退所前後の訪問  
指導などサポート  
も充実している！

リハ職の配置も手厚い！



平成4年  
群馬県で初認可

一般棟	50床
認知症専門棟	50床
平均介護度	3.3
平均年齢	86.5歳
稼働率	98%
認知症短期集中リハ加算人数	平均月21名

(令和3年9月調べ)

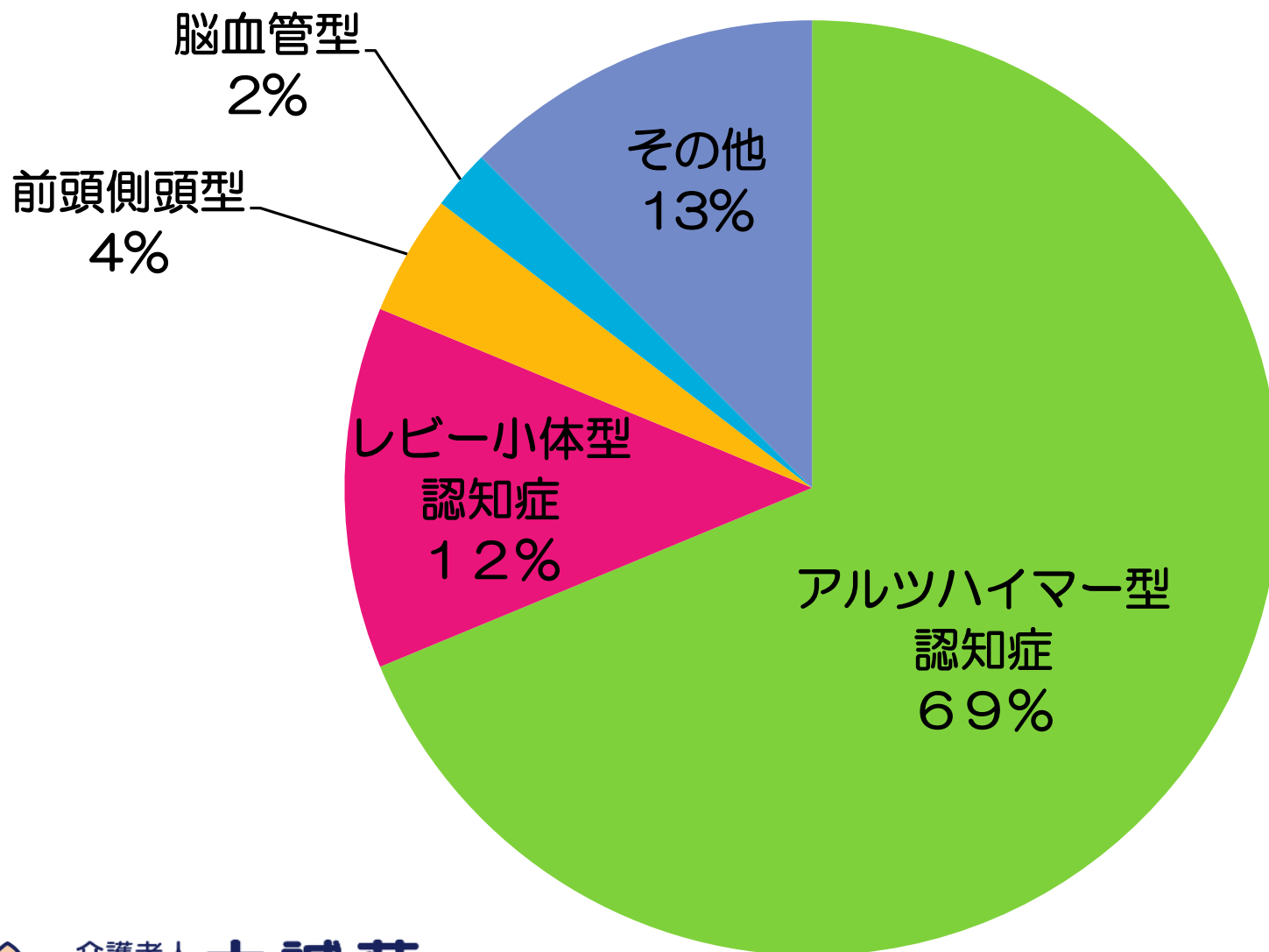
# 大誠苑の運営実績（令和3年度）

## 【入所期間・退所先】

	大誠苑	全国平均
入所期間	182日	300日
在宅復帰率	63%	44%
看取り率	20%	12%

全国平均：平成28年介護サービス施設・  
事業所調査（厚生労働省）

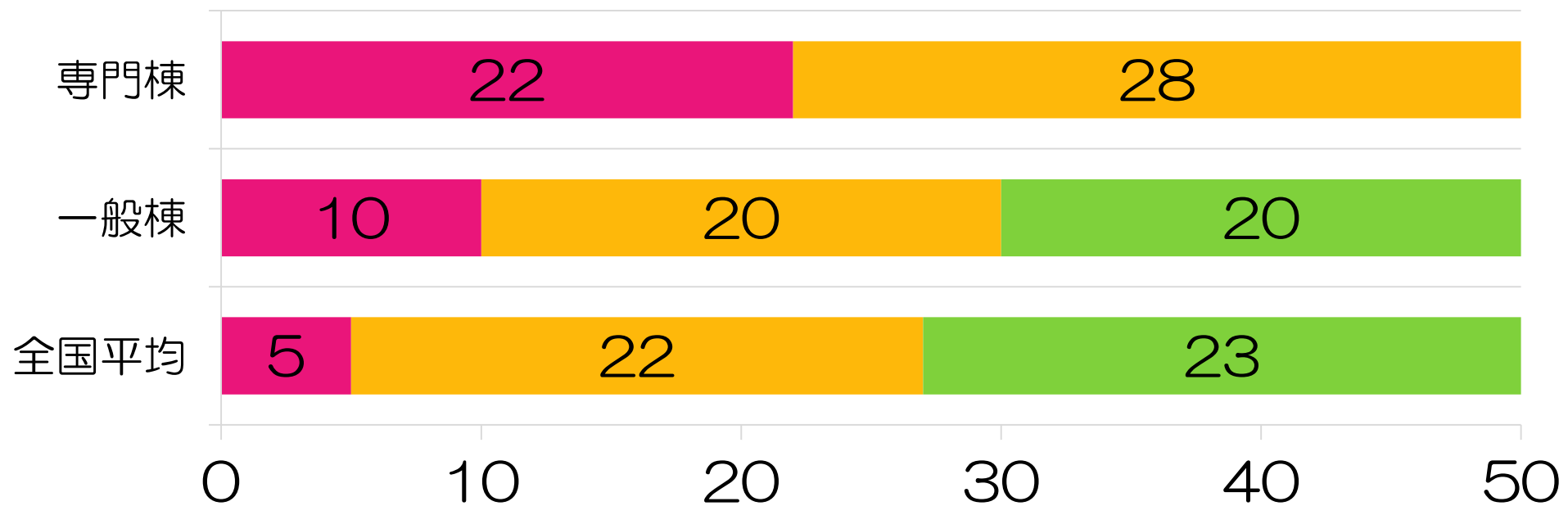
# 【認知症の種類と割合】





# 【認知症度と寝たきり度の状況】 (1フロア50人換算値)

■ 歩ける認知症の方 ■ 寝たきりの認知症の方 ■ 認知症でない方



## 2. 大誠苑における認知症短期集中 リハビリテーション ～大誠会スタイルを用いて～

---



# 大誠会スタイルの認知症ケア

- ①パーソンセンタードケアに  
基づいた身体拘束ゼロ
- ②脳活性化リハビリテーション5原則





# パーソンセンタードケアに 基づいた身体拘束ゼロ

- ①されて嫌なことはしない
- ②どうして欲しいか聞く

図1 コミュニケーションの良い例と悪い例



正面から向き合い、視線を合わせて話す

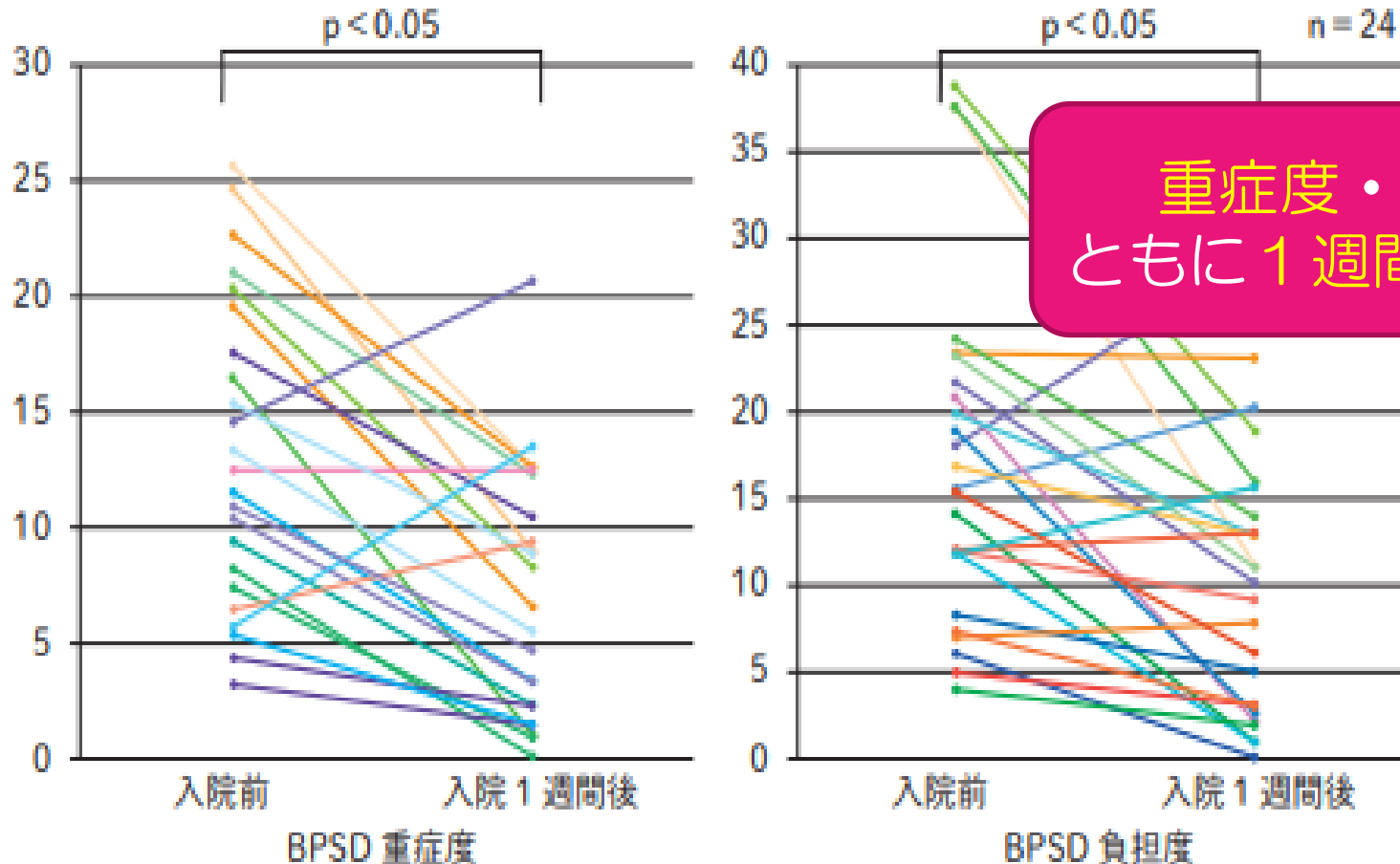


後ろに立って視線を合わせないのはダメ



# 併設病院におけるケアの効果

## 1 身体拘束ゼロの当院におけるケアの効果 (NPI-QにおけるBPSDの変化)



BPSD が1週間で重症度・負担度いずれも大きく低下

ウィルコクソンの順位和検定法

(これならできる！身体拘束ゼロの認知症医療・ケア P5)

# 脳活性化リハビリテーション5原則

- ①快刺激
- ②褒め合い
- ③双方向コミュニケーション
- ④役割
- ⑤エラーレス

認知症の方に  
対するリハビリのか  
かわり方のポイント





# ①快刺激

以前の仕事：  
ピアノの先生

HDS-R  
0/30



## ②褒め合い

HDS-R  
10/30

HDS-R  
7/30

ここに動画

# ③双方向コミュニケーション

何?  
いいよ!!!

HDS-R  
0/30

ここに動画

# ③双方向コミュニケーション

ここに動画

うんうん、  
向こうに行くべ

# ④役割

畑仕事

そば  
打ち



裁縫





# ⑤エラーレス

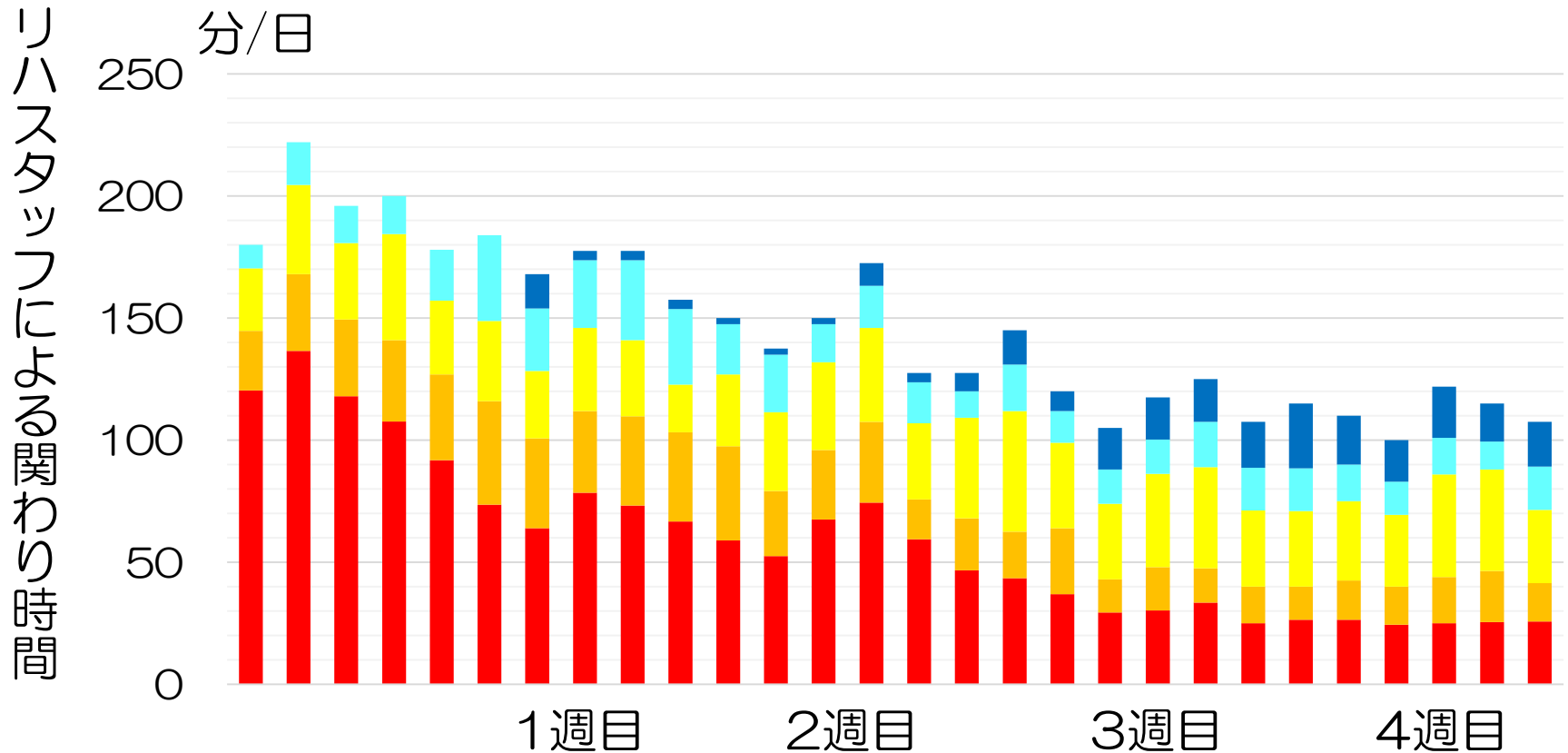
HDS-R  
7/30

ここに動画

HDS-R  
9/30

# 5原則別の関わり時間の推移

■ コミュニケーション ■ ほめる ■ 快刺激 ■ エラーレス ■ 役割



FIM :  $60.2 \pm 27.2 \Rightarrow 73.0 \pm 29.5$

NPI-Q :  $18.8 \pm 4.9 \Rightarrow 8.4 \pm 5.4$  (重)

$23.2 \pm 9.4 \Rightarrow 9.2 \pm 7.5$  (負)

# 生活行為アセスメントシートと 興味・関心チェックリストの活用

その人らしい生活  
意味のある活動  
やりたいこと



脳活性化リハ5原則に  
基づくプログラム立案に活用

【重要】

氏名: \_\_\_\_\_ 様

## 生活行為アセスメントシート

### 1: 生活行為とは

「生活行為とは、あなた(患者様・利用者様) ならないことです」

### 2: リハビリ専門職にはなにができる

「私たちは毎日の生活の中で色々なことをし  
歯を磨いたり、食事をしたり、テレビを見たり…こういった毎日の事がうまく出来る  
ようにお手伝いをします」  
「病気や怪我をすると、普段何となくしていたことが難しくなります。私達はどこ  
か不自由なところがあっても、日常しなければならぬことが少しでも楽にできるよ  
うに考えることができます」  
「痛みがあると、毎日のことがうまくできなくなると思います。私たちは痛みを少なく  
することや基本的な体力をつけ、いままでの生活に戻れるように少しでも工夫する  
お手伝いができます。」

### 3: 健康や生活行為を維持

#### (1) セルフケア

「食事や、着替えをする  
には毎日しなければ  
\_\_\_\_\_

#### (2) 仕事・役割

「家庭や社会の中で  
での仕事です。学生の場日は勉強も含まれます。」  
\_\_\_\_\_

#### (3) 余暇活動

「楽しむために行っていることです。静かに一人ですることや、誰かと  
一緒にすることなど様々な趣味やスポーツなどが含まれます」  
\_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_ 様

生活行為	今している	昔はしていた	関心がある	関心がない
余暇活動				
文化・教育				
参り・宗教活動				
生涯学習・歴史				
読書				
俳句				
書道・習字				
絵を描く・絵手紙				
パソコン・ワープロ				
写真				
映画・観劇・演奏会				
お茶				
お花				
仕事				
掃除・整理整頓				
買い物				
家や庭の手入れ・世話				
洗濯・洗濯たらい				
町内会・老人クラブ				
☆ゲーム				
将棋				
囲碁				
麻雀				
競馬・競輪・競艇				
パチンコ				
相撲・野球観戦				
ゴルフ・クラブ・ゴルフ				
水泳				
テニス				
ダンス・踊り				
☆家族・親戚				
孫の世話				
動物の世話				
家族との団らん				
デート・異性との交流				

【備考】※苦手な項目も関心がないに印をつける

評価者: \_\_\_\_\_

# 3. 実践事例

---

# 事例紹介（80代女性）

【診断名】 レビー小体型認知症

【現病歴】 高血圧

【家族構成】 夫と2人暮らし。

夫はがん治療のため月に1回  
2泊3日の入院が必要。

【介護度】 要介護3

【障害高齢者日常生活自立度】 J2

【認知症高齢者日常生活自立度】 IIIa

【生活歴】 スーパーや魚屋に  
長く勤めていた





## 【入所までの経緯】

小規模多機能型居宅介護事業所の利用開始。  
通所サービスには拒否強く、利用できず。訪問にて内服確認、配食を行っていた。

夫の入院が予定されているためサービス利用や  
集団生活が行えるよう緊急入所となる。

【本人の希望】 家に帰りたい。

【家族の意向】

夫が入院中の3日間、サービスを利用しながら  
在宅生活を継続したい。施設では外に散歩に出て  
ほしい。

【方向性】 在宅



# 内服

バルサルタン・アムロジピン配合剤1錠（夕食後）

アセナピンマレイン酸塩5mg1錠（夕食後）

メマンチン20mg1錠（夕食後）

ツムラ54抑肝散2P（朝夕食後）

ヒドロクロロチアジド錠25mg1錠（朝食後）

クロピドグレル錠75mg1錠（朝食後）



# 入所時評価

【HDS-R】 14/30点

【Barthel Index】 90/100点

【FIM】 104/126点

- 夫の入院や自身の施設利用への理解困難
- サービスの拒否あり、社会的交流なし
- 金銭管理、服薬管理は家族やサービスの支援が必要
- 人物の見当識は保たれているも、日課や他人からの依頼は実践できず



# 入所時評価

【DBDスケール】 36 / 112点

- 何回も同じことを聞く。
- よく物をなくしたり、置き場所を間違えたり、隠したりしている。
- 特別な根拠もないのに人に言いがかりをつける

## DBDスケール

認知症に認められる問題行動28項目からなる尺度。  
常にある4点～全くない0点の5段階評価。

0点以外は1点でも異常。

総得点（最高112点）を算出。

# 生活場面

## 【在宅での様子】

- 夫の入院について理解できない。
- 夫に依存心あり、女性に対し嫉妬心から暴言がみられる。

## 【施設での様子】

- 帰宅願望が聞かれている。
- 他者交流なく居室にて寝て過ごす。
- 朝食を抜いたり、おやつを食べない





# リハビリテーション目標

【短期目標】 帰宅願望や暴言などのBPSD軽減

環境に慣れ、落ち着いて過ごせる

【長期目標】 サービスを利用しながら在宅生活

他者とのコミュニケーションの確立

役割を持って集団生活を過ごせる



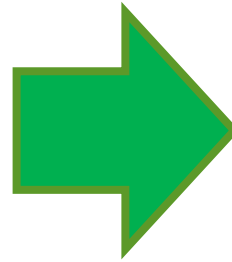
# リハビリプログラム立案 (アセスメントシートの活用)

興味・関心チェックリスト 氏名: \_\_\_\_\_ 様

生活行為	興味・関心		生活行為	興味・関心	
	今している	昔はしていた		今している	昔はしていた
<b>1: 日常生活活動</b>			<b>2: 余暇活動</b>		
自分でトイレに行く	✓		☆文化・教育		
一人でお風呂に入る	✓		お参り・宗教活動		
自分で服を着る	✓		生涯学習・歴史		
歯磨きをする	✓		読書		
身だしなみを整える	✓		俳句		
好きな時に寝る	✓		書道・習字		
			絵を描く・絵手紙		
<b>2: 仕事</b>			パソコン・ワープロ		
掃除・整理整頓	✓		写真		
買い物	✓		映画・観劇・演奏会		
家や庭の手入れ・世話	✓		お茶		
洗濯・洗濯たため	✓		お花		
子供の世話	✓		カラオケ		
畑仕事	✓		音楽を聴く		
賞金を伴う仕事	✓		楽器演奏		
<b>3: 余暇活動</b>			☆手仕事		
☆外出			編み物		✓
電車・バスでの外出			針仕事		
旅行			土いじり		
温泉			☆スポーツ		
友達とおしゃべり・遊ぶ			体操・運動		
居酒屋に行く			散歩		
ボランティア			ゴルフ・グランドゴルフ		
町内会・老人クラブ			水泳		
☆ゲーム			テニス		
将棋			ダンス・踊り		
囲碁			☆家族・親戚		
麻雀			孫の世話		
競馬・競輪・競艇			動物の世話		
パチンコ			家族との団らん		
相撲・野球観戦			デート・異性との交流		

【備考】※普通な項目も関心がないに印をつける

評価者: \_\_\_\_\_



散歩  
仕事  
家事が得意  
編み物

# リハビリプログラム実践 (本人の興味と脳活性化リハ5原則)

屋内外への  
散歩



褒め合い



快刺激

コミュニケーション



# リハビリプログラム実践 (本人の興味と脳活性化リハ5原則)



家事



足浴の  
補助

役割

# 再評価（1カ月後）

【HDS-R】 14/30点（変化なし）

【 Barthel Index 】 90⇒95/100点

【FIM】 104⇒106/126点

【DBDスケール】 36⇒1/112

ADL・BPSD  
ともに改善





# 生活場面

- 帰宅願望の訴えなく落ち着いている
- 自ら他者交流を図り、散歩や活動に他利用者を誘う様子が見られる
- 食事も拒否なく全量摂取出来ている
- リハビリ以外でも役割活動を進んで行うようになる



# まとめ

夫への  
依存心

## 入所時

急激な  
環境の変化

- ・ 帰宅願望
- ・ 閉じこもり傾向
- ・ 介護・サービス拒否



生活行為アセスメントシート

興味・関心チェックリスト

パーソン  
センタードケア

脳活性化リハ  
5原則

## 退所時

- ・ ADL・BPSD改善
- ・ 屋外散歩、他者交流に積極的
- ・ スタッフや他利用者様との  
役割活動

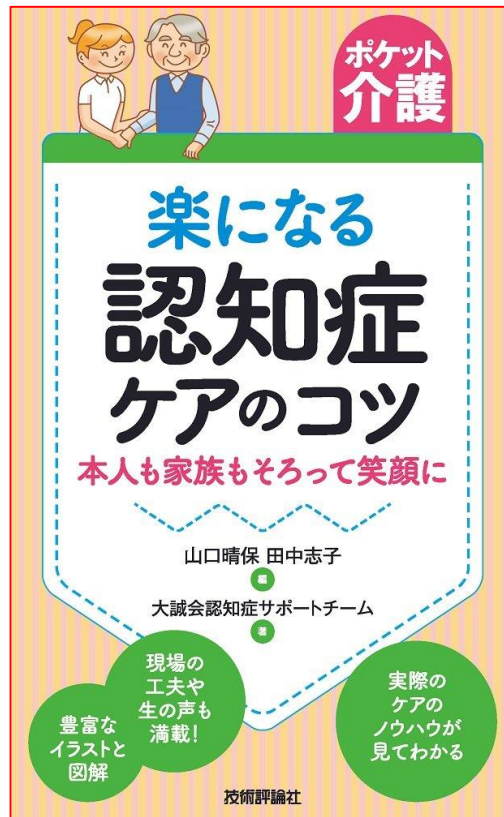


# 参考文献

- 1) 山口晴保（編）：認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント第3版。  
協同医書出版社，2016
- 2) 山口晴保（著）：認知症ポジティブ  
～脳科学でひもとく笑顔の暮らしとケア  
のコツ～協同医書出版社，2019



# 大誠会の取り組みが本になりました！



山口晴保、田中志子（編）  
大誠会認知症サポートチーム（著）  
楽になる認知症ケアのコツ  
技術評論社，2015



山口晴保、田中志子（編）  
大誠会認知症サポートチーム（著）  
これならできる！  
身体拘束ゼロの認知症医療・ケア  
照林社，2020